



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	<b>53,20</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>464,99</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	6	5	6	89	<b>68,89</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	<b>1,29</b>
	<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>597</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	<b>35,92</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	<b>2,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	90	13	9	8	161	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	100	14	10	9	179	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	<b>1,92</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	<b>1,77</b>
	<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>990</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И. /

Директор школы: