



1

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
		Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
		Итого:	648	15	19	67	500	84,00
		Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
		Итого:	724	18	18	76	538	98,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
		Итого:	578	22	28	87	686	120,00
		Обед 7-11 лет						
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
		Итого:	711	24	26	101	732	120,00
		Обед с 12 лет и старше						
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
		Итого:	817	29	31	115	855	144,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
		Итого:	689	28	32	100	807	144,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Гайсеева, Гайсеева Л. С.