



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>8,44</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	<b>28,56</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	<b>2,64</b>
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	<b>36,41</b>
<b>Итого:</b>		<b>659,4</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>534</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>14,52</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	<b>38,75</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,78</b>
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>88</b>	<b>578</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>96,60</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>14,09</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	15	72	<b>3,39</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>494</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>22,36</b>
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	<b>64,47</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	<b>16,90</b>
СРБКИ 542	Напиток "Витоска"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,65</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>696,3</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>87</b>	<b>668</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	<b>24,87</b>
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	<b>85,87</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>16,90</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоска"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	4	1	25	124	<b>2,75</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>767</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>867</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
451	Котлета из говядины	105	11	21	5	252	<b>112,88</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	20	101	<b>4,72</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>592</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>100</b>	<b>755</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_

