

		День 3							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103		42,13		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280		66,66		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147		22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77		0,91		
Итого:		540	20	19	89	607		132,00		
Комплекс №2										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336		53,67		
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	144		28,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100						21,90		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214		22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77		3,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32		2,08		
Итого:		586	29	27	111	803		132,00		
Комплекс №3										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105		12,46		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312		53,67		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132		28,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100						21,90		
СРЕЖИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124		10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32		2,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32		2,02		
Итого:		802	20	25	108	737		132,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	270	10	13	34	292		66,66		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146		22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56		3,04		
Итого:		500	16	17	71	494		92,00		
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112		12,46		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272		53,67		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133		28,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		21,90		
СРЕЖИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125		10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32		2,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32		2,02		
Итого:		802	24	29	117	810		132,00		
Всего:		1302	39	45	187	1303		224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103		42,13		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	350	11	14	41	339		87,31		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147		22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81		6,26		
Итого:		669	22	21	97	670		158,00		
Комплекс №6										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336		71,54		
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	177		38,60		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214		22,30		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100						21,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32		2,08		
Пром.	Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73		1,58		
Итого:		663	30	28	115	832		158,00		
Комплекс №7										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130		13,69		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346		65,59		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178		38,51		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100						21,90		
СРЕЖИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124		10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76		4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60		3,26		
Итого:		936	25	31	133	914		158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	330	12	14	41	343		82,14		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146		22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66		3,56		
Итого:		562	18	18	80	555		108,00		
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132		13,69		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338		65,59		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	149		38,51		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		21,90		
СРЕЖИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125		10,90		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76		4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60		3,26		
Итого:		936	28	34	143	986		158,00		
Всего:		1498	46	52	223	1541		266,00		

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

И.И. Семенова и.м.
А.А. Семенова П.И.
А.А. Семенова Д.С.