

		День 2																
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)										
				Б	Ж	У												
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс																		
Комплекс №1																		
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71										
СРЕКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77										
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76										
		Итого:	584	17	18	81	554	132,00										
Комплекс №2																		
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34										
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90										
СРЕКИ 624	17806	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	16,08										
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14										
Пром.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20										
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00										
Комплекс №3																		
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34										
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65										
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07										
СРЕКИ 624	17926	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	11,58										
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	77	3,14										
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07										
		Итого:	752	28	21	102	709	132,00										
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс																		
Комплекс №4																		
Завтрак																		
17769	1	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13										
СРЕКИ 352	12445	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59										
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52										
		Итого:	507	17	16	82	540	92,00										
Обед																		
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34										
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65										
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07										
СРЕКИ 624	17926	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58										
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	58	3,14										
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	37	2,07										
		Итого:	752	27	22	101	699	132,00										
		Всего:	1258	43	38	183	1239	224,00										
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс																		
Комплекс №5																		
1	17768	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56										
СРЕКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77										
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91										
		Итого:	602	17	18	82	554	158,00										
Комплекс №6																		
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15										
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27										
СРЕКИ 624	17583	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54										
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63										
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07										
		Итого:	641	26	28	100	756	158,00										
Комплекс №7																		
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79										
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15										
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40										
СРЕКИ 624	17928	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	13,52										
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92										
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07										
		Итого:	889	34	32	113	876	158,00										
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс																		
Комплекс №8																		
Завтрак																		
17925	1	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04										
СРЕКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77										
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43										
		Итого:	597	20	19	85	592	108,00										
Обед																		
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79										
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	125	18,15										
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40										
СРЕКИ 624	17928	Рис пшеничный	180	4	6	44	250	13,52										
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15										
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92										
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07										
		Итого:	889	31	30	115	857	158,00										
		Всего:	1486	51	49	200	1448	266,00										

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

/ Загвязнова Л. И. /

/ Букина / Букина И. С. /