



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	66,66
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,93
		Итого:	505	15	16	74	495,61	92,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	82,14
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	4,45
		Итого:	570	17	18	83	566	108,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	90	13	9	8	161	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	2,20
		Итого:	557	27	30	94	755	132,00
		Обед 7-11 лет						
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
		Итого:	747	24	24	107	740	132,00
		Обед с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	100	14	6	9	147	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	250	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,07
		Итого:	879	29	32	119	880	158,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	110	14	10	9	179	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	250	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,07
		Итого:	641	27	28	101	763	158,00

Зав. производством /шеф-повар/: Мазур /Мазур Н.С.Бухгалтер: Савицкая /Шадрина Н. И./Директор школы: Савицкая /Савицкая И.С.