



" 28 " ноября 2024 г

10

| № рецептуры | Прием пищи<br>Наименование блюда                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая<br>ценность | Цена<br>(руб., коп.) |
|-------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|------------|----------------------------|----------------------|
|             |                                                               |                 | Б                | Ж         | У          |                            |                      |
|             | <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                                  |                 |                  |           |            |                            |                      |
| СРБКИ 399   | Макароны запеченные с сыром                                   | 220             | 7                | 16        | 20         | 247                        | <b>35,45</b>         |
| ЕСТН 267    | Яйцо вареное                                                  | 40              | 5                | 5         | 0          | 63                         | <b>14,72</b>         |
| СТН 16/10   | Чай с молоком                                                 | 200             | 2                | 2         | 21         | 103                        | <b>6,76</b>          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 44,7            | 3                | 1         | 18         | 91                         | <b>4,27</b>          |
| Пром.       | Сок 1шт                                                       | 200             | 1                | 0         | 10         | 43                         | <b>22,80</b>         |
|             | <b>Итого:</b>                                                 | <b>705</b>      | <b>17</b>        | <b>23</b> | <b>69</b>  | <b>547</b>                 | <b>84,00</b>         |
|             | <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>                              |                 |                  |           |            |                            |                      |
| СРБКИ 399   | Макароны запеченные с сыром                                   | 320             | 8                | 20        | 24         | 308                        | <b>51,46</b>         |
| ЕСТН 267    | Яйцо вареное 1шт                                              | 40              | 5                | 5         | 0          | 63                         | <b>14,72</b>         |
| СТН 16/10   | Чай с молоком                                                 | 200             | 2                | 2         | 21         | 103                        | <b>6,76</b>          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 23,6            | 1                | 0         | 10         | 47                         | <b>2,26</b>          |
| Пром.       | Сок 1шт                                                       | 200             | 1                | 0         | 10         | 43                         | <b>22,80</b>         |
|             | <b>Итого:</b>                                                 | <b>784</b>      | <b>17</b>        | <b>27</b> | <b>65</b>  | <b>565</b>                 | <b>98,00</b>         |
|             | <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>                       |                 |                  |           |            |                            |                      |
| 16          | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным  | 90              | 0                | 3         | 1          | 34                         | <b>32,38</b>         |
| СРБКИ 588   | Курица по-тайски                                              | 250             | 10               | 18        | 46         | 388                        | <b>79,13</b>         |
| 685         | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200             | 0                | 0         | 14         | 57                         | <b>4,15</b>          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 26,9            | 2                | 0         | 11         | 54                         | <b>2,57</b>          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                                   | 18,6            | 1                | 0         | 7          | 37                         | <b>1,77</b>          |
|             | <b>Итого:</b>                                                 | <b>586</b>      | <b>14</b>        | <b>22</b> | <b>79</b>  | <b>570</b>                 | <b>120,00</b>        |
|             | <b>Обед 7-11 лет</b>                                          |                 |                  |           |            |                            |                      |
| ЕСТН 350    | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 60              | 0                | 3         | 1          | 34                         | <b>21,78</b>         |
| 110         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5                | 205             | 4                | 3         | 5          | 63                         | <b>10,26</b>         |
| СРБКИ 588   | Курица по-тайски                                              | 220             | 13               | 16        | 37         | 342                        | <b>69,64</b>         |
| СТН 1/10    | Компот из яблок и кураги                                      | 200             | 0                | 0         | 22         | 90                         | <b>10,37</b>         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 46,1            | 3                | 1         | 19         | 95                         | <b>4,41</b>          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                                   | 37              | 2                | 1         | 15         | 76                         | <b>3,54</b>          |
|             | <b>Итого:</b>                                                 | <b>768</b>      | <b>22</b>        | <b>24</b> | <b>100</b> | <b>701</b>                 | <b>120,00</b>        |
|             | <b>Обед с 12 лет и старше</b>                                 |                 |                  |           |            |                            |                      |
| ЕСТН 350    | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 100             | 1                | 5         | 2          | 58                         | <b>35,91</b>         |
| 110         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5                | 255             | 10               | 7         | 14         | 161                        | <b>12,22</b>         |
| СРБКИ 588   | Курица по-тайски                                              | 250             | 16               | 17        | 46         | 400                        | <b>79,13</b>         |
| СТН 1/10    | Компот из яблок и кураги                                      | 200             | 0                | 0         | 22         | 90                         | <b>10,37</b>         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 37              | 2                | 1         | 15         | 76                         | <b>3,54</b>          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                                   | 29,5            | 2                | 0         | 12         | 60                         | <b>2,83</b>          |
|             | <b>Итого:</b>                                                 | <b>872</b>      | <b>30</b>        | <b>31</b> | <b>111</b> | <b>845</b>                 | <b>144,00</b>        |
|             | <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>                   |                 |                  |           |            |                            |                      |
| 16          | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным  | 100             | 1                | 5         | 2          | 58                         | <b>35,91</b>         |
| СРБКИ 588   | Курица по-тайски                                              | 320             | 12               | 22        | 55         | 466                        | <b>101,25</b>        |
| 685         | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200             | 0                | 0         | 14         | 57                         | <b>4,15</b>          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 28,2            | 2                | 0         | 12         | 58                         | <b>2,69</b>          |
|             | <b>Итого:</b>                                                 | <b>648</b>      | <b>15</b>        | <b>27</b> | <b>83</b>  | <b>638</b>                 | <b>144,00</b>        |

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы: