

День 1								Цена руб./коп.
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56	
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84	
Итого:		694	18	21	76	565	132,00	
Комплекс №2								
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50	
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Итого:		569	22	29	87	697	132,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25	
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67	
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Итого:		706	23	27	96	719	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09	
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32	
Итого:		592	16	19	68	499	92,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25	
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67	
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Итого:		706	23	26	101	723	132,00	
Всего:		1298	40	45	168	1222	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53	
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09	
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88	
Итого:		737	20	26	90	674	158,00	
Комплекс №6								
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41	
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75	
Итого:		646	27	34	90	770	158,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51	
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09	
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Итого:		790	27	31	105	803	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08	
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22	
Итого:		657	20	19	77	560	108,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51	
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09	
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07	
Итого:		790	28	31	116	850	158,00	
Всего:		1447	47	50	192	1410	266,00	

Зав. производством / Исполн.:

Экономист:

Директор школы:

/ Загайнова Л.И./