



" 27 " ноября 2024 г

9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	32,79
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
	Итого:	514	19	21	79	578	84,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	42,51
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	6,11
	Итого:	614	24	23	103	719	98,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	70,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	3,34
	Итого:	555	36	29	55	624	120,00
	Обед 7-11 лет						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	63,53
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	2	0	11	56	2,11
	Итого:	737	28	29	97	763	120,00
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	32	173	11,97
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	70,58
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	11	56	2,31
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
	Итого:	853	33	33	115	891	143,99
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	77,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	3,54
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	2,81
	Итого:	650,3	39	31	67	702	144,00

Зав.производством /шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы: /