



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
		Итого:	751	13	16	65	456	84,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
		Итого:	837	17	19	78	550	98,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
		Итого:	586	14	22	79	570	120,00
		Обед 7-11 лет						
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
		Итого:	768	22	24	100	701	120,00
		Обед с 12 лет и старше						
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
		Итого:	872	30	31	111	845	144,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
		Итого:	648	15	27	83	638	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / Селева С. С. /