



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 220 | 7 | 16 | 20 | 247 | 35,45 |
| ЕСТН 267 | Яйцо вареное | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 14,72 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 44,7 | 3 | 1 | 18 | 91 | 4,27 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 705 | 17 | 23 | 69 | 547 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 320 | 8 | 20 | 24 | 308 | 51,46 |
| ЕСТН 267 | Яйцо вареное 1шт | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 14,72 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,6 | 1 | 0 | 10 | 47 | 2,26 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 784 | 17 | 27 | 65 | 565 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 90 | 0 | 3 | 1 | 34 | 32,38 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 250 | 10 | 18 | 46 | 388 | 79,13 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,57 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 586 | 14 | 22 | 79 | 570 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 21,78 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 10,26 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 220 | 13 | 16 | 37 | 342 | 69,64 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 46,1 | 3 | 1 | 19 | 95 | 4,41 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Итого: | | 768 | 22 | 24 | 100 | 701 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 35,91 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 161 | 12,22 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 250 | 16 | 17 | 46 | 400 | 79,13 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 29,5 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,83 |
| Итого: | | 872 | 30 | 31 | 111 | 845 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 35,91 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 320 | 12 | 22 | 55 | 466 | 101,25 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,2 | 2 | 0 | 12 | 58 | 2,69 |
| Итого: | | 648 | 15 | 27 | 83 | 638 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И.

Директор школы:

Татьяна Викторовна

