

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	2	1	15	77	1,80
		Итого:	548	20	19	89	607	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	747	25	23	106	731	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	77	3,93
		Итого:	505	15	16	75	504	92,00
Обед								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	747	25	23	106	731	132,00
		Всего:	1252	40	39	181	1235	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченный	350	11	14	41	339	87,31
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,8	2	1	16	81	7,15
		Итого:	676	22	21	97	670	158,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	100	756	158,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	879	27	30	119	854	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченный	330	11	14	41	334	82,14
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	4,45
		Итого:	570	17	18	83	562	108,00
Обед								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	879	27	30	119	854	158,00
		Всего:	1449	44	48	202	1416	266,00

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

Загайнова Л. И.