

|                                                        |                           | День 2                                                           |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  | Цена (руб., коп.) |  |
|--------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|----|-----|-------------------------|--------|--|--|--|-------------------|--|
| № рецептуры                                            | Код по "Школьное питание" | Прим. линии<br>Наименование блюда                                | Масса порции | Питательные вещества |    |     | Энергетическая ценность |        |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           |                                                                  |              | Б                    | Ж  | У   |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс  |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №1                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| 1                                                      | 17766                     | Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15                              | 75           | 5                    | 7  | 14  | 139                     | 71,71  |  |  |  |                   |  |
| СРБКИ 352                                              | 17798                     | Каша манная с маслом сливочным 250/15                            | 265          | 7                    | 8  | 27  | 208                     | 50,73  |  |  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                                    | 200          | 2                    | 2  | 23  | 118                     | 7,76   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 16,1         | 3                    | 1  | 17  | 89                      | 1,80   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 556          | 17                   | 18 | 81  | 554                     | 132,00 |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №2                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| ЕСТН 5                                                 | 8831                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                    | 2  | 4   | 42                      | 15,62  |  |  |  |                   |  |
| ВРО 64                                                 | 15204                     | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5   | 95           | 16                   | 16 | 32  | 336                     | 63,27  |  |  |  |                   |  |
| 520                                                    | 15297                     | Пюре картофельное                                                | 150          | 4                    | 4  | 23  | 144                     | 25,51  |  |  |  |                   |  |
| 693                                                    | 16605                     | Какао с молоком "Витюшка"                                        | 200          | 6                    | 6  | 34  | 214                     | 21,41  |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 36,7         | 2                    | 1  | 15  | 77                      | 4,11   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                                      | 18,6         | 1                    | 0  | 7   | 32                      | 2,08   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 560          | 31                   | 29 | 115 | 845                     | 132,00 |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №3                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| ЕсСТН 5                                                | 8831                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                    | 2  | 4   | 42                      | 15,62  |  |  |  |                   |  |
| 114                                                    | 15282                     | Борщ с картофелем и сметаной 200/5                               | 205          | 4                    | 3  | 5   | 63                      | 15,65  |  |  |  |                   |  |
| ВРО 64                                                 | 13184                     | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5  | 105          | 12                   | 16 | 30  | 312                     | 59,64  |  |  |  |                   |  |
| 520                                                    | 15297                     | Пюре картофельное                                                | 150          | 3                    | 4  | 21  | 132                     | 25,51  |  |  |  |                   |  |
| 634                                                    | 16775                     | Компот из вишни                                                  | 200          | 1                    | 0  | 27  | 112                     | 11,15  |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 21,1         | 1                    | 0  | 9   | 40                      | 2,36   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                                      | 18,6         | 1                    | 0  | 8   | 36                      | 2,07   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 760          | 24                   | 25 | 104 | 737                     | 132,00 |  |  |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс  |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №4                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Завтрак                                                |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| СРБКИ 352                                              | 17797                     | Каша манная с маслом сливочным 200/25                            | 225          | 7                    | 8  | 27  | 208                     | 52,42  |  |  |  |                   |  |
| СТН 2/12                                               | 13614                     | Булочка творожная                                                | 100          | 8                    | 9  | 17  | 181                     | 27,27  |  |  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                                    | 200          | 2                    | 2  | 23  | 118                     | 7,76   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 40,7         | 3                    | 1  | 17  | 89                      | 4,55   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 566          | 20                   | 20 | 84  | 596                     | 92,00  |  |  |  |                   |  |
| Обед                                                   |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| ЕсСТН 5                                                | 8831                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                    | 2  | 4   | 42                      | 15,62  |  |  |  |                   |  |
| 114                                                    | 15282                     | Борщ с картофелем и сметаной 200/5                               | 205          | 4                    | 3  | 5   | 63                      | 15,65  |  |  |  |                   |  |
| ВРО 64                                                 | 13184                     | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5  | 105          | 12                   | 16 | 30  | 312                     | 59,64  |  |  |  |                   |  |
| 520                                                    | 15297                     | Пюре картофельное                                                | 150          | 3                    | 4  | 21  | 132                     | 25,51  |  |  |  |                   |  |
| 634                                                    | 16775                     | Компот из вишни                                                  | 200          | 1                    | 0  | 27  | 112                     | 11,15  |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 21,1         | 1                    | 0  | 9   | 40                      | 2,36   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                                      | 18,6         | 1                    | 0  | 8   | 36                      | 2,07   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 760          | 24                   | 25 | 104 | 737                     | 132,00 |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Всего:                                                           | 1325         | 44                   | 45 | 188 | 1333                    | 224,00 |  |  |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №5                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| 1                                                      | 17766                     | Бутерброд с маслом и сыром 37/23/30                              | 90           | 5                    | 7  | 14  | 139                     | 93,72  |  |  |  |                   |  |
| СРБКИ 352                                              | 17787                     | Каша манная с маслом сливочным 300/15                            | 315          | 13                   | 13 | 34  | 305                     | 55,12  |  |  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                                    | 200          | 2                    | 2  | 23  | 118                     | 7,76   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 12,6         | 1                    | 0  | 9   | 40                      | 1,40   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 618          | 21                   | 22 | 80  | 602                     | 158,00 |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №6                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| ЕСТН 5                                                 | 17458                     | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 100          | 3                    | 3  | 6   | 63                      | 26,67  |  |  |  |                   |  |
| ВРО 64                                                 | 14667                     | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным        | 110          | 16                   | 16 | 32  | 336                     | 63,33  |  |  |  |                   |  |
| 520                                                    | 16649                     | Пюре картофельное                                                | 220          | 5                    | 5  | 28  | 177                     | 38,60  |  |  |  |                   |  |
| 693                                                    | 16605                     | Какао с молоком "Витюшка"                                        | 200          | 6                    | 6  | 34  | 214                     | 21,41  |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 37,1         | 2                    | 1  | 15  | 77                      | 4,15   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                                      | 34,4         | 2                    | 1  | 14  | 73                      | 3,84   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 702          | 34                   | 32 | 129 | 940                     | 158,00 |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №7                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| ЕСТН 5                                                 | 17458                     | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 100          | 3                    | 3  | 6   | 63                      | 26,67  |  |  |  |                   |  |
| 114                                                    | 16387                     | Борщ с картофелем и сметаной 250/5                               | 255          | 8                    | 7  | 9   | 131                     | 18,15  |  |  |  |                   |  |
| ВРО 64                                                 | 14667                     | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 14                   | 18 | 32  | 346                     | 63,33  |  |  |  |                   |  |
| 520                                                    | 16445                     | Пюре картофельное                                                | 200          | 4                    | 6  | 27  | 178                     | 30,83  |  |  |  |                   |  |
| 634                                                    | 16775                     | Компот из вишни                                                  | 200          | 1                    | 0  | 27  | 112                     | 11,15  |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 37,1         | 2                    | 1  | 15  | 77                      | 4,15   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                                      | 33,5         | 2                    | 1  | 14  | 73                      | 3,72   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 936          | 34                   | 36 | 130 | 980                     | 158,00 |  |  |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Комплекс №8                                            |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| Завтрак                                                |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| СРБКИ 352                                              | 17624                     | Каша манная с маслом сливочным 250/35                            | 285          | 13                   | 13 | 34  | 305                     | 70,52  |  |  |  |                   |  |
| СТН 2/12                                               | 13614                     | Булочка творожная                                                | 100          | 8                    | 9  | 17  | 181                     | 27,27  |  |  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                                    | 200          | 2                    | 2  | 23  | 118                     | 7,76   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 21,9         | 1                    | 0  | 9   | 40                      | 2,45   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 607          | 24                   | 24 | 83  | 644                     | 108,00 |  |  |  |                   |  |
| Обед                                                   |                           |                                                                  |              |                      |    |     |                         |        |  |  |  |                   |  |
| ЕСТН 5                                                 | 17458                     | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 100          | 3                    | 3  | 6   | 63                      | 26,67  |  |  |  |                   |  |
| 114                                                    | 16387                     | Борщ с картофелем и сметаной 250/5                               | 255          | 8                    | 7  | 9   | 131                     | 18,15  |  |  |  |                   |  |
| ВРО 64                                                 | 14667                     | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 14                   | 18 | 32  | 346                     | 63,33  |  |  |  |                   |  |
| 520                                                    | 16445                     | Пюре картофельное                                                | 200          | 4                    | 6  | 27  | 178                     | 30,83  |  |  |  |                   |  |
| 634                                                    | 16775                     | Компот из вишни                                                  | 200          | 1                    | 0  | 27  | 112                     | 11,15  |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 37,1         | 2                    | 1  | 15  | 77                      | 4,15   |  |  |  |                   |  |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                                      | 33,5         | 2                    | 1  | 14  | 73                      | 3,72   |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Итого:                                                           | 936          | 34                   | 36 | 130 | 980                     | 158,00 |  |  |  |                   |  |
|                                                        |                           | Всего:                                                           | 1543         | 58                   | 60 | 213 | 1624                    | 266,00 |  |  |  |                   |  |

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

М.П. Назаров К.С.  
М.П. Савельева Л.С.