



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	78,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	2,80
Итого:		399	21	20	71	548	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	92,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	2,87
Итого:		430	25	24	82	646	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	19,40
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	64,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		562	33	26	73	659	120,00
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	19,40
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	57,35
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		753	26	26	90	697	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	22,63
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	9,78
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	72,04
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	21,27
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	2,60
Итого:		874	29	32	106	831	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	32,37
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	72,04
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	21,27
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	2,43
Итого:		642	45	33	85	813	144,00

Зав. производством /шеф-повар

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: _____

