

День 10							
№ рецептуры	Принем пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	Итого:	790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
	Итого:	579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
	Итого:	768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245	58,54
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	Итого:	757	16	16	68	477	92,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	65	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15
	Итого:	768	22	24	101	706	132,00
	Всего:	1525	38	39	168	1183	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	Итого:	858	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
	Итого:	628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
	Итого:	872	31	30	111	839	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	Итого:	870	19	19	77	549	108,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
	Итого:	872	30	31	115	859	158,00
	Всего:	1741	49	49	191	1408	266,00

Зав. производством /шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/Заглазова Л.И./