

День 1									
№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
№		Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	23,5	2	3	9	71	31,56	
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10	
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84	
		Итого:	684	18	21	76	565	132,00	
Комплекс №2									
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	253	100,47	
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	32	3,88	
		Итого:	602	22	29	87	697	132,00	
Комплекс №3									
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38	
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56	
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
		Итого:	711	24	28	101	752	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	299	46,77	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32	
		Итого:	593	16	18	67	494	92,00	
Обед									
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38	
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56	
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
		Итого:	711	24	28	101	752	132,00	
		Всего:	1304	40	46	168	1246	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1		Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53	
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88	
		Итого:	737	20	26	90	674	158,00	
Комплекс №6									
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	108,20	
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,14	
		Итого:	689	28	34	101	822	158,00	
Комплекс №7									
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38	
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
		Итого:	817	28	32	114	856	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	338	60,88	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,08	
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22	
		Итого:	657	19	17	76	533	108,00	
Обед									
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38	
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
		Итого:	817	28	32	114	856	158,00	
		Всего:	1473	47	49	190	1389	266,00	

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист: /Зегайнова Л. И./

Директор школы: