



" 23 " декабря 2024 г

7

| № рецептуры    | Код 1с "Школьное питание" | Прием пищи<br>Наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|----------------|---------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
|                |                           |                                                  |              | Б                | Ж            | У             |                         |                   |
|                |                           | <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                     |              |                  |              |               |                         |                   |
| 302            | 10283                     | Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10 | 210          | 5                | 9            | 24            | 203                     | <b>25,18</b>      |
| 693            | 12760                     | Какао с молоком "Витوشка"                        | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | <b>19,30</b>      |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 18,5         | 1                | 0            | 7             | 37                      | <b>1,77</b>       |
| Пром.          |                           | Апельсин                                         | 204,3        | 3                | 0            | 8             | 45                      | <b>37,75</b>      |
|                |                           | <b>Итого:</b>                                    | <b>633</b>   | <b>15</b>        | <b>16</b>    | <b>74</b>     | <b>498</b>              | <b>84,00</b>      |
|                |                           | <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>                 |              |                  |              |               |                         |                   |
| 302            | 14258                     | Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20 | 270          | 7                | 12           | 31            | 261                     | <b>40,59</b>      |
| 693            | 12760                     | Какао с молоком "Витوشка"                        | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | <b>19,30</b>      |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 18,5         | 1                | 0            | 7             | 37                      | <b>1,77</b>       |
| Пром.          |                           | Апельсин                                         | 196,65       | 3                | 0            | 8             | 46                      | <b>36,34</b>      |
|                |                           | <b>Итого:</b>                                    | <b>685</b>   | <b>17</b>        | <b>18</b>    | <b>81</b>     | <b>558</b>              | <b>98,00</b>      |
|                |                           | <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>          |              |                  |              |               |                         |                   |
| ЕСТН 341       | 17711                     | Котлета "Пермские"                               | 105          | 17               | 16           | 13            | 264                     | <b>95,73</b>      |
| 516            | 10069                     | Макаронные изделия отварные                      | 200          | 6                | 5            | 39            | 222                     | <b>18,70</b>      |
| 685            | 15578                     | Чай с сахаром                                    | 200          | 0                | 0            | 9             | 36                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 18,5         | 2                | 0            | 11            | 56                      | <b>1,77</b>       |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                      | 15,1         | 1                | 0            | 7             | 37                      | <b>1,44</b>       |
|                |                           | <b>Итого:</b>                                    | <b>539</b>   | <b>26</b>        | <b>22</b>    | <b>79</b>     | <b>616</b>              | <b>120,00</b>     |
|                |                           | <b>Обед 7-11 лет</b>                             |              |                  |              |               |                         |                   |
| 132            | 15064                     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5     | 205          | 3                | 4            | 18            | 117                     | <b>10,82</b>      |
| ЕСТН 341       | 17723                     | Котлеты "Пермские"                               | 90           | 14               | 16           | 12            | 244                     | <b>80,55</b>      |
| 516            | 13988                     | Макаронные изделия отварные                      | 150          | 5                | 4            | 32            | 185                     | <b>11,25</b>      |
| ТК 2 "Палитра" | 14287                     | Напиток "Витوشка"                                | 200          | 0                | 0            | 19            | 78                      | <b>11,84</b>      |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 37           | 2                | 1            | 15            | 76                      | <b>3,55</b>       |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                      | 21           | 1                | 0            | 9             | 43                      | <b>1,99</b>       |
|                |                           | <b>Итого:</b>                                    | <b>703</b>   | <b>26</b>        | <b>24</b>    | <b>106</b>    | <b>744</b>              | <b>120,00</b>     |
|                |                           | <b>Обед с 12 лет и старше</b>                    |              |                  |              |               |                         |                   |
| 132            | 12228                     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5     | 255          | 3                | 4            | 23            | 145                     | <b>13,04</b>      |
| ЕСТН 341       | 1771                      | Котлеты "Пермские"                               | 105          | 17               | 18           | 14            | 285                     | <b>95,73</b>      |
| 516            | 10069                     | Макаронные изделия отварные                      | 200          | 7                | 5            | 43            | 247                     | <b>18,70</b>      |
| ТК 2 "Палитра" | 14287                     | Напиток "Витوشка"                                | 200          | 0                | 0            | 19            | 78                      | <b>11,84</b>      |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30,5         | 2                | 1            | 13            | 64                      | <b>2,91</b>       |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                      | 18,6         | 1                | 0            | 8             | 39                      | <b>1,78</b>       |
|                |                           | <b>Итого:</b>                                    | <b>809</b>   | <b>30</b>        | <b>28</b>    | <b>120</b>    | <b>857</b>              | <b>144,00</b>     |
|                |                           | <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>      |              |                  |              |               |                         |                   |
| ЕСТН 341       | 17712                     | Котлеты "Пермские"                               | 120          | 19               | 19           | 14            | 302                     | <b>109,34</b>     |
| 516            | 17713                     | Макаронные изделия отварные                      | 250          | 11               | 8            | 65            | 370                     | <b>28,54</b>      |
| 685            | 15578                     | Чай с сахаром                                    | 200          | 0                | 0            | 9             | 36                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 20,7         | 2                | 1            | 12            | 62                      | <b>1,98</b>       |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                      | 18,6         | 1                | 0            | 7             | 37                      | <b>1,78</b>       |
|                |                           | <b>Итого:</b>                                    | <b>609,3</b> | <b>32,82</b>     | <b>27,02</b> | <b>108,22</b> | <b>807,34</b>           | <b>144,00</b>     |

Зав. производством (шеф-повар): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_ / Селезнева Л. С. /