

День 8									
№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16	
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40	
		Итого:	545	22	23	97	683	132,00	
Комплекс №2									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34	
ЕСТН 350	17671	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43	
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94	
		Итого:	535	36	30	55	634	132,00	
Комплекс №3									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52	
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	55	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73	
		Итого:	729	23	26	100	737	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 282	16576	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53	
		Итого:	512	19	18	83	567	92,00	
Обед									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52	
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	55	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73	
		Итого:	729	26	26	101	740	132,00	
		Всего:	1241	45	43	184	1306	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76	
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98	
		Итого:	596	25	26	107	762	158,00	
Комплекс №6									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65	
ЕСТН 350	16521	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06	
		Итого:	618	40	31	67	707	158,00	
Комплекс №7									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00	
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
		Итого:	879	29	32	118	876	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74	
		Итого:	559	22	21	86	620	108,00	
Обед									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65	
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00	
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86	
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07	
		Итого:	879	29	32	118	879	158,00	
		Всего:	1439	51	53	204	1498	266,00	

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

И.И. Калашникова и.и.

А.С. / А.С. /