



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	46,35
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	29,17
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	2,14
		Итого:	514	19	19	79	565	92,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	57,34
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	29,17
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	7,15
		Итого:	614	23	21	102	692	108,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	30,34
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	72,04
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	15,53
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	64	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	2,18
		Итого:	577	37	29	63	663	132,00
		Обед 7-11 лет						
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	62,33
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	2,50
		Итого:	737	26	26	101	740	132,00
		Обед с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17575	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	19,04
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	69,64
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	18,66
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	2,70
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
		Итого:	883	29	32	118	878	158,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17575	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	38,65
ЕСТН 350	17829	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	85,48
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	18,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	64	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	56	3,30
		Итого:	656,6	39	31	67	702	158,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И. /

Директор школы: