

День 7							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
Итого:		637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Итого:		545	26	21	79	609	132,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07
Итого:		693	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80
Итого:		580	16	17	80	532	92,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07
Итого:		693	25	25	105	745	132,00
Всего:		1274	41	42	185	1277	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
Итого:		722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
Итого:		580	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86
Итого:		828	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69
Итого:		608	18	19	84	580	108,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86
Итого:		828	30	28	120	852	158,00
Всего:		1435	48	47	204	1432	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист: _____ / Заглазова Л. И. /

Директор школы: