

			День 11							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Примечание: тип и наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78			
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09			
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69			
			Итого:	687	23	16	89	392	132,00		
Комплекс №2											
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21			
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04			
			Итого:	533	29	25	92	709	132,00		
Комплекс №3											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21			
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40			
			Итого:	740	25	23	96	691	132,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23			
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40			
			Итого:	551	19	17	84	563	92,00		
Обед											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21			
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95			
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07			
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40			
			Итого:	740	24	24	101	707	132,00		
			Всего:	1291	44	41	185	1269	224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78			
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07			
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81			
			Итого:	759	25	18	97	650	158,00		
Комплекс №6											
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18			
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26			
			Итого:	720	30	23	88	679	158,00		
Комплекс №7											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44			
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25			
			Итого:	866	30	28	122	860	158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53			
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07			
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10			
			Итого:	619	22	19	94	630	108,00		
Обед											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44			
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07			
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25			
			Итого:	867	29	28	115	833	158,00		
			Всего:	1485	51	47	209	1463	266,00		

Зав. производством/лиц. повара: Мазар К.С.
 Экономист: Семёва Л.И.
 Директор школы: Семёва Л.И.