

		День 10									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая или стоимость	Цена (руб., коп.)			
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78			
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09			
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69			
Итого:			687	25	16	89	592	132,00			
Комплекс №2											
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	398	97,21			
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04			
Итого:			563	29	25	92	709	132,00			
Комплекс №3											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21			
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40			
Итого:			740	25	23	96	691	132,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	17108	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	42,23			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	36	2,29			
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	40	26,07			
Итого:			556	20	15	84	551	92,00			
Обед											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21			
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40			
Итого:			740	25	23	96	691	132,00			
Всего:			1296	45	38	180	1242	224,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78			
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07			
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81			
Итого:			759	25	18	97	650	158,00			
Комплекс №6											
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18			
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26			
Итого:			720	30	23	88	679	158,00			
Комплекс №7											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44			
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57			
700	* 14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25			
Итого:			866	30	28	122	860	158,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	319	55,53			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07			
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	40	28,99			
Итого:			623	22	17	92	609	108,00			
Обед											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44			
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25			
Итого:			866	30	28	122	860	158,00			
Всего:			1489	52	45	214	1469	266,00			

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Заведующая П.И.