



" 21 " января 2024 г

8

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,56
		Итого:	517	19	17	82	563	92,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	101,52
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	4,24
		Итого:	563	22	21	92	641	108,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	62,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	25,51
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	25,48
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	2,16
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,08
		Итого:	538	36	22	79	660	132,00
		Обед 7-11 лет						
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
		Итого:	763	26	26	101	741	132,00
		Обед с 12 лет и старше						
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
		Итого:	896	29	32	112	853	158,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	177	35,64
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	33,28
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	52	3,80
		Итого:	691	35	26	94	754	158,00

Зав.производством /шеф-повар/: Иванов И.С.Бухгалтер: Смирнова И.И. / Шадрина Н. И./Директор школы: Смирнова И.И.