



5								
№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
311	17720	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
		Итого:	691	19	21	89	623	84,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
311	17721	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
		Итого:	739	20	18	95	625	98,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
		Итого:	538	23	24	84	645	120,00
		Обед 7-11 лет						
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
		Итого:	748	24	26	100	725	120,00
		Обед с 12 лет и старше						
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
		Итого:	935	30	31	128	908	144,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
		Итого:	682	24	24	89	671	144,00

Зав.производством /шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____