



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным	23,5	2	3	9	70	8,44
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/20	210	9	9	30	235	36,46
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	3,95
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		675	17	19	92	606	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	14,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	45,57
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	2,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		732	21	22	95	659	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	90	3	1	8	47	11,05
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	80,56
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	2,53
Итого:		542	24	24	83	642	120,00
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	Котлета из говядины	60	9	11	30	251	64,47
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	37	1,75
Итого:		717	24	26	100	723	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	4	6	21	149	10,98
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	80,56
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,98
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		859	28	30	113	834	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	70	2	0	5	28	8,55
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	107,45
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	2,14
Итого:		542	22	23	78	614	144,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И.

Директор школы: