

			День 10							Цена (руб. коп.)	
№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242			68,43	
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161			32,02	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69			2,19	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44			21,60	
			Итого:	790	18	22	91	634		132,00	
Комплекс №2											
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31			34,86	
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	386			86,12	
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56			4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52			4,53	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32			2,07	
			Итого:	579	13	21	79	557		132,00	
Комплекс №3											
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31			29,97	
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63			13,94	
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344			67,28	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97			5,17	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77			4,15	
			Итого:	768	22	24	99	700		132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СРБКИ 399	17601	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	242			59,15	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69			3,49	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44			21,60	
			Итого:	751	14	17	66	473		92,00	
Обед											
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31			29,97	
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63			13,94	
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344			67,28	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97			5,17	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77			4,15	
			Итого:	768	22	24	99	700		132,00	
			Всего:	1520	36	41	165	1173		224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
СРБКИ 399	17789	Макароны запеченные с сыром и мясом	410	13	16	24	292			72,23	
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161			53,35	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	2	21	110			3,06	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44			21,60	
			Итого:	937	22	25	103	725		158,00	
Комплекс №6											
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57			49,51	
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466			100,94	
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56			4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56			3,13	
			Итого:	628	15	27	83	635		158,00	
Комплекс №7											
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57			49,51	
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159			16,77	
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401			72,77	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56			3,31	
			Итого:	872	31	30	111	838		158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
СРБКИ 399	17831	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292			75,64	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	110			3,00	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44			21,60	
			Итого:	837	18	20	78	564		108,00	
Обед											
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57			49,51	
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159			16,77	
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401			72,77	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56			3,31	
			Итого:	872	31	30	111	838		158,00	
			Всего:	1709	49	50	189	1402		266,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Варгайлова Л. И./