



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	61,34
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,36
		Итого:	505	15	16	74	495,61	84,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	74,90
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	3,80
		Итого:	570	17	18	83	566	98,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	39,54
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	1,88
		Итого:	627	27	30	94	755	120,00
		Обед 7-11 лет						
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	23,95
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	42,06
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
		Итого:	747	24	24	107	740	120,00
		Обед с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	39,54
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	40,68
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	1,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
		Итого:	879	29	32	119	880	144,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
		Итого:	671	27	28	101	763	144,00

Зав. производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____