



" 18 " ноября 2024 г

1

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,44
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	28,56
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,64
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	36,41
	Итого:	659,4	13	17	83	534	84,00
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	14,52
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	38,75
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,78
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	35,00
	Итого:	702	14	19	88	578	98,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
	Итого:	578	22	28	87	686	120,00
	Обед 7-11 лет						
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	22,36
451	Котлета из говядины	90	10	19	3	229	68,74
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	14,09
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	0	11	56	2,97
	Итого:	681,1	22	27	80	654	120,00
	Обед с 12 лет и старше						
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	24,87
451	Котлета из говядины	110	11	21	5	252	84,01
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	16,90
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,7	3	1	17	83	2,84
	Итого:	817	28	31	112	838	144,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
451	Котлета из говядины	140	11	21	5	252	106,91
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
	Итого:	689	24	28	99	750	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы: