



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	53,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Итого:		410	19	19	55	464,99	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	230	6	5	6	89	68,89
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	1,29
Итого:		467	24	22	76	597	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	35,92
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	2,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		608	27	30	94	755	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	42,06
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Итого:		731	22	23	95	676	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	40,68
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	1,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	1,77
Итого:		879	30	30	150	990	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
Итого:		671	27	28	101	763	144,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И.

Директор школы: