

|                                                        |                                               | День 4       |                  |    |     |                         |        |  | Цена (руб., коп.) |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|--------|--|-------------------|--|
| № рецептуры                                            | Пример пищи<br>Наименование блюда             | Масса порция | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность |        |  |                   |  |
|                                                        |                                               |              | Б                | Ж  | У   |                         |        |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс  |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| Комплекс №1                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| 1                                                      | Бутерброд с маслом 37/25                      | 62           | 4                | 8  | 24  | 184                     | 53,53  |  |                   |  |
| 311                                                    | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13 | 263          | 9                | 9  | 25  | 217                     | 47,31  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | Чай с молоком                                 | 200          | 2                | 2  | 23  | 118                     | 7,76   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 16,1         | 1                | 0  | 7   | 33                      | 1,80   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Сок 1шт                                       | 200          | 1                | 0  | 10  | 44                      | 21,60  |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 741          | 17               | 19 | 89  | 596                     | 132,00 |  |                   |  |
| Комплекс №2                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| СТН 28/1                                               | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 1                | 5  | 7   | 77                      | 11,96  |  |                   |  |
| СРБКИ 603                                              | Бифштекс "Нежность"                           | 125          | 11               | 9  | 13  | 177                     | 77,55  |  |                   |  |
| СТН 59/3                                               | Каша гречневая с овощами                      | 200          | 7                | 7  | 38  | 243                     | 31,53  |  |                   |  |
| 685                                                    | Чай с сахаром                                 | 200          | 0                | 0  | 9   | 36                      | 2,24   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,8         | 3                | 1  | 17  | 83                      | 4,57   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                   | 37,1         | 2                | 1  | 15  | 76                      | 4,15   |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 703          | 24               | 22 | 99  | 692                     | 132,00 |  |                   |  |
| Комплекс №3                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| СТН 28/1                                               | Салат из отварной свеклы                      | 60           | 1                | 5  | 7   | 77                      | 7,18   |  |                   |  |
| 171                                                    | Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10        | 210          | 7                | 6  | 24  | 178                     | 24,48  |  |                   |  |
| СРБКИ 603                                              | Бифштекс "Нежность"                           | 90           | 10               | 8  | 12  | 160                     | 54,63  |  |                   |  |
| СТН 59/3                                               | Каша гречневая с овощами                      | 150          | 7                | 7  | 38  | 243                     | 26,04  |  |                   |  |
| ТК 3 "Палитра                                          | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                | 0  | 24  | 96                      | 16,24  |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,7         | 2                | 1  | 12  | 62                      | 3,43   |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 741          | 27               | 27 | 117 | 816                     | 132,00 |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс  |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| Комплекс №4                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| Завтрак                                                |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| 311                                                    | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20 | 220          | 11               | 14 | 25  | 268                     | 56,26  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | Чай с молоком                                 | 200          | 2                | 2  | 23  | 112                     | 7,76   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 57           | 4                | 1  | 24  | 118                     | 6,38   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Сок 1шт                                       | 200          | 1                | 0  | 10  | 43                      | 21,60  |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 677          | 17               | 17 | 81  | 541                     | 92,00  |  |                   |  |
| Обед                                                   |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| СТН 28/1                                               | Салат из отварной свеклы                      | 60           | 1                | 5  | 7   | 77                      | 7,18   |  |                   |  |
| 171                                                    | Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10        | 210          | 7                | 6  | 24  | 178                     | 24,48  |  |                   |  |
| СРБКИ 603                                              | Бифштекс "Нежность"                           | 90           | 10               | 8  | 12  | 160                     | 54,63  |  |                   |  |
| СТН 59/3                                               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами          | 150          | 7                | 7  | 38  | 243                     | 26,04  |  |                   |  |
| ТК 3 "Палитра                                          | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                | 0  | 24  | 96                      | 16,24  |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,7         | 2                | 1  | 12  | 62                      | 3,43   |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 741          | 27               | 27 | 117 | 816                     | 132,00 |  |                   |  |
|                                                        | Всего:                                        | 1418         | 44               | 43 | 198 | 1357                    | 224,00 |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| Комплекс №5                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| 1                                                      | Бутерброд с маслом 37/35                      | 72           | 4                | 8  | 24  | 184                     | 72,73  |  |                   |  |
| 311                                                    | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15 | 265          | 11               | 11 | 26  | 247                     | 51,15  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | Чай с молоком                                 | 200          | 2                | 2  | 23  | 118                     | 7,76   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 42,6         | 4                | 1  | 21  | 109                     | 4,76   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Сок 1шт                                       | 200          | 1                | 0  | 10  | 44                      | 21,60  |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 780          | 22               | 22 | 104 | 702                     | 158,00 |  |                   |  |
| Комплекс №6                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| СТН 28/1                                               | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 2                | 8  | 11  | 124                     | 11,96  |  |                   |  |
| СРБКИ 603                                              | Бифштекс "Нежность"                           | 140          | 11               | 9  | 13  | 177                     | 95,24  |  |                   |  |
| СТН 59/3                                               | Каша гречневая с овощами                      | 250          | 7                | 7  | 38  | 243                     | 46,44  |  |                   |  |
| 685                                                    | Чай с сахаром                                 | 200          | 0                | 0  | 9   | 36                      | 2,24   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 19           | 3                | 1  | 17  | 89                      | 2,12   |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 709          | 23               | 25 | 88  | 669                     | 158,00 |  |                   |  |
| Комплекс №7                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| СТН 28/1                                               | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 2                | 8  | 11  | 124                     | 11,96  |  |                   |  |
| 171                                                    | Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10        | 260          | 8                | 7  | 26  | 199                     | 29,90  |  |                   |  |
| СРБКИ 603                                              | Бифштекс "Нежность"                           | 100          | 11               | 9  | 13  | 177                     | 62,05  |  |                   |  |
| СТН 59/3                                               | Каша гречневая с овощами                      | 200          | 7                | 7  | 38  | 243                     | 31,53  |  |                   |  |
| ТК 3 "Палитра                                          | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                | 0  | 24  | 96                      | 16,24  |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 37,1         | 2                | 1  | 15  | 76                      | 4,15   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                   | 19,4         | 1                | 0  | 8   | 39                      | 2,17   |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 917          | 32               | 32 | 135 | 955                     | 158,00 |  |                   |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| Комплекс №8                                            |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| Завтрак                                                |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| 311                                                    | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28 | 278          | 15               | 17 | 31  | 337                     | 76,11  |  |                   |  |
| СТН 16/10                                              | Чай с молоком                                 | 200          | 2                | 2  | 23  | 112                     | 7,76   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 22,6         | 1                | 0  | 14  | 63                      | 2,53   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Сок 1шт                                       | 200          | 1                | 0  | 10  | 43                      | 21,60  |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 701          | 19               | 19 | 77  | 556                     | 108,00 |  |                   |  |
| Обед                                                   |                                               |              |                  |    |     |                         |        |  |                   |  |
| СТН 28/1                                               | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 2                | 8  | 11  | 124                     | 11,96  |  |                   |  |
| 171                                                    | Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10        | 260          | 8                | 7  | 26  | 199                     | 29,90  |  |                   |  |
| СРБКИ 603                                              | Бифштекс "Нежность"                           | 100          | 12               | 11 | 15  | 199                     | 62,05  |  |                   |  |
| СТН 59/3                                               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами          | 200          | 8                | 8  | 39  | 263                     | 31,53  |  |                   |  |
| ТК 3 "Палитра                                          | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                | 0  | 24  | 96                      | 16,24  |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 37,1         | 2                | 1  | 14  | 71                      | 4,15   |  |                   |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                   | 18,5         | 1                | 0  | 8   | 39                      | 2,17   |  |                   |  |
|                                                        | Итого:                                        | 916          | 32               | 32 | 133 | 953                     | 158,00 |  |                   |  |
|                                                        | Всего:                                        | 1616         | 51               | 51 | 211 | 1508                    | 266,00 |  |                   |  |

Зав. производством /директор/

Экономист: /Зайкина Л. И./

Директор школы: /Семсева Л. П./