

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
302	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	16	13	264	110,65
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,2	2	0	11	52	1,81
		Итого:	501	25	21	72	577	132,00
Комплекс №3								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	12760	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.		Мандарины	156	3	0	8	44	33,69
		Итого:	585	15	15	73	487	92,00
Обед								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
		Всего:	1288	40	40	178	1232	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49
516	17819	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	65	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	123,1	3	0	8	46	26,58
		Итого:	612	17	18	80	552	108,00
Обед								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
		Всего:	1421	47	46	200	1404	266,00

Зав. производством /шф-повар/

Экономист:

Директор школы:

/Зайнова Л. И./

/Семёнова С. С. С. С.