



| № рецептуры    | Код 1с "Школьное питание" | Наименование блюда<br>возрастная категория | Масса порции | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|----------------|---------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
|                |                           |                                            |              | Б                | Ж  | У   |                         |                   |
|                |                           | Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет           |              |                  |    |     |                         |                   |
| ЕСТН 229       | 11210                     | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15    | 215          | 10               | 15 | 31  | 298                     | 34,64             |
| 692            | 15579                     | Кофейный напиток 150/50                    | 200          | 4                | 3  | 20  | 125                     | 7,95              |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 1,76              |
| Пром.          |                           | Апельсин                                   | 214,6        | 1                | 0  | 9   | 40                      | 39,65             |
|                |                           | Итого:                                     | 648          | 15               | 19 | 67  | 500                     | 84,00             |
|                |                           | Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше       |              |                  |    |     |                         |                   |
| ЕСТН 229       | 12567                     | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20    | 270          | 13               | 14 | 40  | 335                     | 44,83             |
| 692            | 15579                     | Кофейный напиток 150/50                    | 200          | 4                | 3  | 20  | 125                     | 7,95              |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 18,8         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 1,79              |
| Пром.          |                           | Апельсин                                   | 235          | 1                | 0  | 9   | 40                      | 43,43             |
|                |                           | Итого:                                     | 724          | 18               | 18 | 76  | 538                     | 98,00             |
|                |                           | Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет           |              |                  |    |     |                         |                   |
| 451            | 17730                     | Котлета из говядины                        | 120          | 11               | 21 | 5   | 252                     | 91,65             |
| 516            | 10069                     | Макаронные изделия отварные                | 200          | 6                | 5  | 39  | 222                     | 18,70             |
| СРБКИ 779      | 8683                      | Чай с лимоном и сахаром                    | 200          | 2                | 2  | 21  | 103                     | 4,15              |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 37           | 2                | 1  | 15  | 72                      | 3,54              |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                | 20,5         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 1,96              |
|                |                           | Итого:                                     | 578          | 22               | 28 | 87  | 686                     | 120,00            |
|                |                           | Обед 7-11 лет                              |              |                  |    |     |                         |                   |
| 133            | 15054                     | Суп картофельный с горбушей 200/10         | 210          | 6                | 4  | 15  | 112                     | 22,36             |
| 451            | 17727                     | Котлета из говядины                        | 90           | 9                | 18 | 4   | 210                     | 68,74             |
| 516            | 13988                     | Макаронные изделия отварные                | 150          | 5                | 4  | 38  | 208                     | 11,25             |
| СРБКИ 542      | 14287                     | Напиток "Витошка"                          | 200          | 0                | 0  | 19  | 76                      | 11,84             |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 31,1         | 2                | 1  | 13  | 64                      | 2,97              |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                | 29,7         | 2                | 1  | 12  | 62                      | 2,84              |
|                |                           | Итого:                                     | 711          | 24               | 26 | 101 | 732                     | 120,00            |
|                |                           | Обед с 12 лет и старше                     |              |                  |    |     |                         |                   |
| 133            | 13371                     | Суп картофельный с горбушей 250/10         | 260          | 7                | 4  | 18  | 137                     | 24,87             |
| 451            | 17661                     | Котлета из говядины                        | 110          | 11               | 21 | 6   | 260                     | 84,01             |
| 516            | 8705                      | Макаронные изделия отварные                | 180          | 6                | 5  | 44  | 242                     | 16,90             |
| ТК 2 "Палитра" | 14287                     | Напиток "Витошка"                          | 200          | 0                | 0  | 19  | 76                      | 11,84             |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 37           | 2                | 1  | 15  | 76                      | 3,54              |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                | 29,7         | 2                | 1  | 12  | 62                      | 2,84              |
|                |                           | Итого:                                     | 817          | 29               | 31 | 115 | 855                     | 144,00            |
|                |                           | Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше       |              |                  |    |     |                         |                   |
| 451            | 17663                     | Котлета из говядины                        | 140          | 15               | 25 | 6   | 309                     | 106,91            |
| 516            | 13849                     | Макаронные изделия отварные                | 250          | 6                | 5  | 39  | 222                     | 23,44             |
| СРБКИ 779      | 8683                      | Чай с лимоном и сахаром                    | 200          | 2                | 2  | 21  | 103                     | 4,15              |
| Пром.          |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 62,2         | 3                | 1  | 20  | 101                     | 5,95              |
| Пром.          |                           | Хлеб ржаной                                | 37,1         | 2                | 1  | 15  | 72                      | 3,55              |
|                |                           | Итого:                                     | 689          | 28               | 32 | 100 | 807                     | 144,00            |

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_ /