



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
311	87939	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	37,06
741	16624	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	727	19	19	85	590	92,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	31,95
741	17138	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	42,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	21	108	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	842	26	23	104	733	108,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	7,18
СРБКИ 501	16558	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	88,71
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	26,04
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	2	1	17	79	3,69
			620	25	14	83	558	132,00
		Обед 7-11 лет						
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	173	24,48
СРБКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	15,69
ТК 3 "Палитра"	15732	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,94
		Итого:	736	26	26	115	796	132,00
		Обед с 12 лет и старше						
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	195	29,90
СРБКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	20,26
ТК 3 "Палитра"	15732	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
		Итого:	884	32	32	133	944	158,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	11,96
СРБКИ 501	17808	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	110,19
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	31,53
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	3	1	17	87	2,08
			678,6	26,01	25,68	95,92	718,84	158,00

Зав.производством /шеф-повар/: Назаров В.С.Бухгалтер: Шадрина Н.И.Директор школы: Гусева И.С.