



" 15 " ноября 2024 г

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	23,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
	Итого:	645	17	16	84	547	84,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	38,47
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,75
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	38,48
	Итого:	697	19	18	92	607	98,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	18,10
	Итого:	603	29	26	92	714	120,00
	Обед 7-11 лет						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	64,80
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	12,48
	Итого:	740	26	24	97	708	120,00
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	14,35
	Итого:	868	29	28	109	810	144,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	86,50
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	25,61
	Итого:	720,7	30,27	28,42	101,25	781,86	144,00

Зав.производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /