



| № рецептуры | Код 1с "Школьное питание" | Прием пищи<br>Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность | Цена (руб.,коп.) |
|-------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|------------------|
|             |                           |                                                          |              | Б                | Ж  | У   |                         |                  |
|             |                           | Завтрак с 7 до 11 лет                                    |              |                  |    |     |                         |                  |
| СТН 4/6     | 17803                     | Омлет с картофелем запеченый                             | 270          | 9                | 12 | 34  | 278                     | 66,66            |
| 693         | 12760                     | Какао с молоком "Витошка"                                | 200          | 4                | 3  | 26  | 146                     | 21,41            |
| Пром.       |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35,2         | 2                | 1  | 15  | 72                      | 3,93             |
|             |                           | Итого:                                                   | 505          | 15               | 16 | 74  | 495,61                  | 92,00            |
|             |                           | Завтрак с 12 лет и старше                                |              |                  |    |     |                         |                  |
| СТН 4/6     | 17804                     | Омлет с картофелем запеченый                             | 330          | 11               | 14 | 41  | 339                     | 82,14            |
| 693         | 12760                     | Какао с молоком "Витошка"                                | 200          | 4                | 3  | 26  | 146                     | 21,41            |
| Пром.       |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 39,8         | 2                | 1  | 16  | 81                      | 4,45             |
|             |                           | Итого:                                                   | 570          | 17               | 18 | 83  | 566                     | 108,00           |
|             |                           | Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет                         |              |                  |    |     |                         |                  |
| 19          | 17364                     | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60           | 3                | 9  | 3   | 103                     | 30,34            |
| ЕСТН 299    | 16327                     | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 90           | 13               | 9  | 8   | 161                     | 64,90            |
| СРБКИ 624   | 17806                     | Рис пикантный                                            | 150          | 4                | 5  | 36  | 209                     | 16,08            |
| 692         | 13936                     | Кофейный напиток 100/100                                 | 200          | 4                | 6  | 25  | 173                     | 14,34            |
| Пром.       |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 37           | 2                | 1  | 15  | 72                      | 4,14             |
| Пром.       |                           | Хлеб ржаной                                              | 19,9         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 2,20             |
|             |                           | Итого:                                                   | 557          | 27               | 30 | 94  | 755                     | 132,00           |
|             |                           | Обед 7-11 лет                                            |              |                  |    |     |                         |                  |
| СТН 18/1    | 17364                     | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 60           | 3                | 7  | 3   | 88                      | 30,34            |
| СТН 21/2    | 17350                     | Суп - лапша с курой 200/10                               | 210          | 3                | 5  | 12  | 105                     | 12,46            |
| ЕСТН 299    | 16481                     | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 90           | 13               | 5  | 9   | 136                     | 58,07            |
| СРБКИ 624   | 17806                     | Рис пикантный                                            | 150          | 4                | 5  | 36  | 209                     | 16,08            |
| СРБКИ 850   | 17580                     | Напиток малиновый                                        | 200          | 0                | 0  | 31  | 125                     | 10,90            |
| Пром.       |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 37,1         | 2                | 1  | 15  | 76                      | 4,15             |
|             |                           | Итого:                                                   | 747          | 24               | 24 | 107 | 740                     | 132,00           |
|             |                           | Обед с 12 лет и старше                                   |              |                  |    |     |                         |                  |
| СТН 18/1    | 17442                     | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 100          | 4                | 12 | 4   | 147                     | 50,15            |
| СТН 21/2    | 13684                     | Суп - лапша с курой 250/10                               | 260          | 3                | 6  | 16  | 132                     | 13,69            |
| ЕСТН 299    | 16042                     | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 100          | 14               | 6  | 9   | 147                     | 62,40            |
| СРБКИ 624   | 17583                     | Рис пикантный                                            | 180          | 4                | 6  | 44  | 250                     | 16,54            |
| СРБКИ 850   | 17580                     | Напиток малиновый                                        | 200          | 0                | 0  | 31  | 125                     | 10,90            |
| Пром.       |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 20,2         | 1                | 0  | 8   | 41                      | 2,25             |
| Пром.       |                           | Хлеб ржаной                                              | 18,6         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 2,07             |
|             |                           | Итого:                                                   | 879          | 29               | 32 | 119 | 880                     | 158,00           |
|             |                           | Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше                     |              |                  |    |     |                         |                  |
| СТН 18/1    | 17442                     | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 100          | 1                | 5  | 2   | 57                      | 50,15            |
| ЕСТН 299    | 16448                     | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 110          | 14               | 10 | 9   | 179                     | 71,27            |
| СРБКИ 624   | 17583                     | Рис пикантный                                            | 180          | 4                | 6  | 44  | 250                     | 16,54            |
| 692         | 13936                     | Кофейный напиток 100/100                                 | 200          | 4                | 6  | 25  | 173                     | 14,34            |
| Пром.       |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 32,4         | 2                | 1  | 13  | 66                      | 3,63             |
| Пром.       |                           | Хлеб ржаной                                              | 18,6         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 2,07             |
|             |                           | Итого:                                                   | 641          | 27               | 28 | 101 | 763                     | 158,00           |

Зав. производством /шеф-повар/: Магд / Магд В.С.Бухгалтер: Василь / Шадрин Н. И./Директор школы: Белова / Белова И.С.