

|                                                        |                                         | День 1       |                  |    |     |                         |        |  | Цена руб., коп.) |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|--------|--|------------------|--|
| № рецептуры                                            | Примечание<br>Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность |        |  |                  |  |
|                                                        |                                         |              | б                | ж  | у   |                         |        |  |                  |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс  |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| Комплекс №1                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 1                                                      | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15    | 33,5         | 2                | 3  | 9   | 71                      | 31,56  |  |                  |  |
| ЕСТН 229                                               | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10 | 260          | 10               | 15 | 31  | 299                     | 41,68  |  |                  |  |
| 692                                                    | Кофейный напиток 150/50                 | 200          | 4                | 3  | 20  | 123                     | 8,82   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 18,8         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,10   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Апельсин                                | 181,3        | 1                | 0  | 9   | 40                      | 47,84  |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 694          | 18               | 21 | 76  | 565                     | 132,00 |  |                  |  |
| Комплекс №2                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 451                                                    | Котлета из говядины                     | 115          | 11               | 21 | 5   | 253                     | 102,50 |  |                  |  |
| 516                                                    | Макаронные изделия отварные             | 200          | 6                | 5  | 39  | 225                     | 19,09  |  |                  |  |
| СРБКИ 779                                              | Чай с лимоном и сахаром                 | 200          | 2                | 2  | 21  | 110                     | 4,42   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 35,1         | 2                | 1  | 15  | 77                      | 3,92   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                             | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,07   |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 569          | 22               | 29 | 87  | 697                     | 132,00 |  |                  |  |
| Комплекс №3                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 133                                                    | Суп картофельный с горбушей 200/10      | 210          | 6                | 4  | 15  | 120                     | 27,25  |  |                  |  |
| 451                                                    | Котлета из говядины                     | 90           | 9                | 18 | 4   | 214                     | 80,22  |  |                  |  |
| 516                                                    | Макаронные изделия отварные             | 150          | 5                | 4  | 38  | 208                     | 5,67   |  |                  |  |
| СРБКИ 542                                              | Напиток "Витюшка"                       | 200          | 0                | 0  | 19  | 76                      | 12,64  |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 37,1         | 2                | 1  | 13  | 69                      | 4,15   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                             | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,07   |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 706          | 23               | 27 | 96  | 719                     | 132,00 |  |                  |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс  |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| Комплекс №4                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| Завтрак                                                |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| ЕСТН 229                                               | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15 | 215          | 11               | 15 | 31  | 301                     | 46,77  |  |                  |  |
| 692                                                    | Кофейный напиток 150/50                 | 200          | 4                | 3  | 21  | 126                     | 8,82   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,09   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Мандарины                               | 158,9        | 1                | 0  | 9   | 40                      | 34,32  |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 592          | 16               | 19 | 68  | 499                     | 92,00  |  |                  |  |
| Обед                                                   |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 133                                                    | Суп картофельный с горбушей 200/10      | 210          | 6                | 4  | 15  | 112                     | 27,25  |  |                  |  |
| 451                                                    | Котлета из говядины                     | 90           | 9                | 18 | 6   | 219                     | 80,22  |  |                  |  |
| 516                                                    | Макаронные изделия отварные             | 150          | 5                | 4  | 38  | 208                     | 5,67   |  |                  |  |
| СРБКИ 542                                              | Напиток "Витюшка"                       | 200          | 0                | 0  | 19  | 76                      | 12,64  |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 37,0         | 2                | 1  | 15  | 76                      | 4,15   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                             | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,07   |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 706          | 23               | 26 | 101 | 723                     | 132,00 |  |                  |  |
| Всего:                                                 |                                         | 1298         | 40               | 45 | 168 | 1222                    | 224,00 |  |                  |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| Комплекс №5                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 1                                                      | Бутерброд с маслом сливочным 37/25      | 62           | 4                | 8  | 23  | 180                     | 53,53  |  |                  |  |
| ЕСТН 10095                                             | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10 | 260          | 10               | 15 | 31  | 299                     | 41,68  |  |                  |  |
| 692                                                    | Кофейный напиток 150/50                 | 200          | 4                | 3  | 20  | 123                     | 8,82   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 18,8         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,09   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Апельсин                                | 196,6        | 1                | 0  | 9   | 40                      | 51,88  |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 737          | 20               | 26 | 90  | 674                     | 158,00 |  |                  |  |
| Комплекс №6                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 451                                                    | Котлета из говядины                     | 125          | 15               | 25 | 6   | 309                     | 111,41 |  |                  |  |
| 516                                                    | Макаронные изделия отварные             | 250          | 6                | 5  | 39  | 225                     | 34,27  |  |                  |  |
| СРБКИ 779                                              | Чай с лимоном и сахаром                 | 200          | 2                | 2  | 21  | 110                     | 4,42   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 37,1         | 2                | 1  | 13  | 69                      | 4,15   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                             | 33,5         | 2                | 1  | 11  | 57                      | 3,75   |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 646          | 27               | 34 | 90  | 770                     | 158,00 |  |                  |  |
| Комплекс №7                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 133                                                    | Суп картофельный с горбушей 250/10      | 260          | 7                | 4  | 18  | 136                     | 31,51  |  |                  |  |
| 451                                                    | Котлета из говядины                     | 100          | 11               | 21 | 6   | 257                     | 89,13  |  |                  |  |
| 516                                                    | Макаронные изделия отварные             | 180          | 6                | 5  | 44  | 245                     | 19,09  |  |                  |  |
| СРБКИ 542                                              | Напиток "Витюшка"                       | 200          | 0                | 0  | 19  | 76                      | 12,64  |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 31,8         | 2                | 1  | 11  | 57                      | 3,56   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                             | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 32                      | 2,07   |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 790          | 27               | 31 | 105 | 803                     | 158,00 |  |                  |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| Комплекс №8                                            |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| Завтрак                                                |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| ЕСТН 229                                               | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20 | 270          | 14               | 16 | 41  | 358                     | 60,88  |  |                  |  |
| 692                                                    | Кофейный напиток 150/50                 | 200          | 4                | 3  | 20  | 125                     | 8,82   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 18,8         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 2,08   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Мандарины                               | 167,70       | 1                | 0  | 9   | 40                      | 36,22  |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 657          | 20               | 19 | 77  | 560                     | 108,00 |  |                  |  |
| Обед                                                   |                                         |              |                  |    |     |                         |        |  |                  |  |
| 133                                                    | Суп картофельный с горбушей 250/10      | 260          | 8                | 4  | 21  | 150                     | 31,51  |  |                  |  |
| 451                                                    | Котлета из говядины                     | 100          | 11               | 21 | 8   | 266                     | 89,13  |  |                  |  |
| 516                                                    | Макаронные изделия отварные             | 180          | 6                | 5  | 47  | 257                     | 19,09  |  |                  |  |
| СРБКИ 542                                              | Напиток "Витюшка"                       | 200          | 0                | 0  | 19  | 76                      | 12,64  |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 31,8         | 2                | 1  | 13  | 64                      | 3,56   |  |                  |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                             | 18,5         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 2,07   |  |                  |  |
| Итого:                                                 |                                         | 790          | 28               | 31 | 116 | 850                     | 158,00 |  |                  |  |
| Всего:                                                 |                                         | 1447         | 47               | 50 | 192 | 1410                    | 266,00 |  |                  |  |

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Загайнова Л. И. /

*Л. И. Загайнова*  
*Л. И. Загайнова*  
*Л. И. Загайнова*