

		День 5										Цена руб., коп. (	
№ рецептуры	Код по "Положению питания"	Пример спецификации наименования блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность						
				Б	Ж	У							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58					
311	12433	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48					
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34					
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60					
			Итого:	659	20	21	79	585					
Комплекс №2													
451	9566	Биточки из говядины	90	10	12	33	280	78,42					
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86					
СТН 5/1	17939	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	0	0	1	4	14,68					
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	77	3,62					
			Итого:	532	22	25	81	627					
Комплекс №3													
139	15755	Суп картофельный с горохом и грепками 200/10	210	3	5	14	113	11,77					
451	9877	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	71,26					
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	20,91					
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32					
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	7	32	2,17					
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08					
			Итого:	748	28	26	98	738					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
311	16915	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	53,99					
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07					
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60					
			Итого:	644	16	16	73	491					
Обед													
139	15755	Суп картофельный с горохом и грепками 200/10	210	3	5	17	121	11,77					
451	9877	Биточки из говядины	90	8	8	30	226	71,26					
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	20,91					
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32					
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	32	2,17					
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,08					
			Итого:	748	28	23	102	711					
			Всего:	1391	44	38	175	1203					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58					
311	15619	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98					
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50					
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60					
			Итого:	737	25	24	92	684					
Комплекс №6													
451	9878	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	95,80					
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11					
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	24,46					
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	93	5,08					
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13					
			Итого:	672	34	25	103	769					
Комплекс №7													
139	15756	Суп картофельный с горохом и грепками 250/10	260	4	6	21	154	14,00					
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	81,29					
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11					
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36					
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15					
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	77	3,60					
			Итого:	909	37	31	131	951					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
311	15845	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	69,99					
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	2	22	117	2,07					
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60					
			Итого:	739	20	19	95	620					
Обед													
139	15756	Суп картофельный с горохом и грепками 250/10	260	4	6	21	149	14,00					
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	279	81,29					
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	24,11					
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36					
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49					
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	4,15					
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60					
			Итого:	909	37	30	130	939					
			Всего:	1648	57	49	225	1569					

За производство/диф-повар/

Экономист:

/Загаринова П.И./

Директор школы:

/Смирнова С.С.