

День 5									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	12433	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	659	20	21	79	585	132,00	
Комплекс №2									
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	37	10,28	
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86	
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86	
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	77	2,58	
		Итого:	533	24	26	85	670	132,00	
Комплекс №3									
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	10,28	
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77	
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38	
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86	
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	748	24	26	96	714	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	16915	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	241	53,99	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	166	2,07	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	691	19	21	89	621	92,00	
Обед									
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	10,28	
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77	
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38	
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86	
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	748	24	26	96	714	132,00	
		Всего:	1439	43	47	185	1335	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	15619	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	737	25	24	92	684	158,00	
Комплекс №6									
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20	
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	33	280	104,82	
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11	
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	9	40	4,32	
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13	
		Итого:	686	25	25	89	681	158,00	
Комплекс №7									
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20	
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00	
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86	
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15	
		Итого:	935	30	32	127	916	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
311	15845	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	295	69,99	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	109	2,07	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	739	20	18	94	618	108,00	
Обед									
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20	
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00	
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86	
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15	
		Итого:	935	30	32	127	916	158,00	
		Всего:	1673	50	50	221	1534	266,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Иванов К.С.
Иванов П.И.
Иванов А.С.