



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	<b>23,20</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	<b>1,95</b>
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>39,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	<b>38,47</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	<b>1,77</b>
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	<b>38,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>697</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>607</b>	<b>98,02</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	<b>77,84</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	<b>7,10</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	<b>18,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>16,47</b>
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	<b>64,80</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	<b>7,10</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	<b>12,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>18,09</b>
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	<b>77,84</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	<b>14,23</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	<b>14,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>868</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>810</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	<b>86,50</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	<b>14,23</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	<b>25,61</b>
<b>Итого:</b>		<b>720,7</b>	<b>30,27</b>	<b>28,42</b>	<b>101,25</b>	<b>781,86</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

