

| № рецептуры                                            | Код по "Школьное питание" | Пример пищи<br>Наименование блюда             | Масса порции | Питательные вещества |    |     | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
|                                                        |                           |                                               |              | Б                    | Ж  | У   |                         |                   |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс  |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| Комплекс №1                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| 1                                                      | 17759                     | Бутерброд с маслом 37/25                      | 62           | 4                    | 8  | 24  | 184                     | 53,53             |
| 311                                                    | 11961                     | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13 | 263          | 9                    | 9  | 25  | 217                     | 47,31             |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                 | 200          | 2                    | 2  | 23  | 118                     | 7,76              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 16,1         | 1                    | 0  | 7   | 33                      | 1,80              |
| Пром.                                                  |                           | Сок 1шт                                       | 200          | 1                    | 0  | 10  | 44                      | 21,60             |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 741          | 17                   | 19 | 89  | 596                     | 132,00            |
| Комплекс №2                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| СТН 28/1                                               | 12628                     | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 1                    | 5  | 7   | 77                      | 11,96             |
| СРБКИ 603                                              | 17934                     | Бифштеке "Нежность"                           | 125          | 11                   | 9  | 13  | 177                     | 77,55             |
| СТН 59/3                                               | 14643                     | Каша гречневая с овощами                      | 200          |                      |    |     |                         | 31,53             |
| 685                                                    | 15578                     | Чай с сахаром                                 | 200          | 0                    | 0  | 9   | 36                      | 2,24              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,8         | 3                    | 1  | 17  | 83                      | 4,57              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                   | 37,1         | 2                    | 1  | 15  | 76                      | 4,15              |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 703          | 17                   | 15 | 61  | 449                     | 132,00            |
| Комплекс №3                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| СТН 28/1                                               | 12894                     | Салат из отварной свеклы                      | 60           | 1                    | 5  | 7   | 77                      | 7,18              |
| 171                                                    | 15178                     | Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10       | 210          | 7                    | 6  | 24  | 178                     | 24,48             |
| СРБКИ 603                                              | 17931                     | Бифштеке "Нежность"                           | 90           | 10                   | 8  | 12  | 160                     | 54,63             |
| СТН 59/3                                               | 14642                     | Каша гречневая с овощами                      | 150          | 7                    | 7  | 38  | 243                     | 26,04             |
| ТК 3 "Палитра"                                         | 14289                     | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                    | 0  | 24  | 96                      | 16,24             |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,7         | 2                    | 1  | 12  | 62                      | 3,43              |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 741          | 27                   | 27 | 117 | 816                     | 132,00            |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс  |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| Комплекс №4                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| Завтрак                                                |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| 311                                                    | 15612                     | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20 | 220          | 11                   | 14 | 25  | 268                     | 56,26             |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                 | 200          | 2                    | 2  | 23  | 112                     | 7,76              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 57           | 4                    | 1  | 24  | 118                     | 6,38              |
| Пром.                                                  |                           | Сок 1шт                                       | 200          | 1                    | 0  | 10  | 43                      | 21,60             |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 677          | 17                   | 17 | 81  | 541                     | 92,00             |
| Обед                                                   |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| СТН 28/1                                               | 12894                     | Салат из отварной свеклы                      | 60           | 1                    | 5  | 7   | 77                      | 7,18              |
| 171                                                    | 15178                     | Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10       | 210          | 7                    | 6  | 24  | 178                     | 24,48             |
| СРБКИ 603                                              | 17931                     | Бифштеке "Нежность"                           | 90           | 10                   | 8  | 12  | 160                     | 54,63             |
| СТН 59/3                                               | 14642                     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами          | 150          | 7                    | 7  | 38  | 243                     | 26,04             |
| ТК 3 "Палитра"                                         | 14289                     | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                    | 0  | 24  | 96                      | 16,24             |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,7         | 2                    | 1  | 12  | 62                      | 3,43              |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 741          | 27                   | 27 | 117 | 816                     | 132,00            |
|                                                        |                           | Всего:                                        | 1418         | 44                   | 43 | 198 | 1357                    | 224,00            |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| Комплекс №5                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| 1                                                      | 17774                     | Бутерброд с маслом 37/35                      | 72           | 4                    | 8  | 24  | 184                     | 72,73             |
| 311                                                    | 11961                     | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15 | 263          | 11                   | 11 | 26  | 247                     | 51,15             |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                 | 200          | 2                    | 2  | 23  | 118                     | 7,76              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 42,6         | 4                    | 1  | 21  | 109                     | 4,76              |
| Пром.                                                  |                           | Сок 1шт                                       | 200          | 1                    | 0  | 10  | 44                      | 21,60             |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 780          | 22                   | 22 | 104 | 702                     | 158,00            |
| Комплекс №6                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| СТН 28/1                                               | 12628                     | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 2                    | 8  | 11  | 124                     | 11,96             |
| СРБКИ 603                                              | 17936                     | Бифштеке "Нежность"                           | 140          | 11                   | 9  | 13  | 177                     | 95,24             |
| СТН 59/3                                               | 17938                     | Каша гречневая с овощами                      | 250          | 7                    | 7  | 38  | 243                     | 46,44             |
| 685                                                    | 15578                     | Чай с сахаром                                 | 200          | 0                    | 0  | 9   | 36                      | 2,24              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 19           | 3                    | 1  | 17  | 89                      | 2,12              |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 709          | 23                   | 25 | 88  | 669                     | 158,00            |
| Комплекс №7                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| СТН 28/1                                               | 12628                     | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 2                    | 8  | 11  | 124                     | 11,96             |
| 171                                                    | 8808                      | Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10       | 260          | 8                    | 7  | 26  | 199                     | 29,90             |
| СРБКИ 603                                              | 17931                     | Бифштеке "Нежность"                           | 100          | 11                   | 9  | 13  | 177                     | 62,05             |
| СТН 59/3                                               | 14643                     | Каша гречневая с овощами                      | 200          | 7                    | 7  | 38  | 243                     | 31,53             |
| ТК 3 "Палитра"                                         | 14289                     | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                    | 0  | 24  | 96                      | 16,24             |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 37,1         | 2                    | 1  | 15  | 76                      | 4,15              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                   | 19,4         | 1                    | 0  | 8   | 39                      | 2,17              |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 917          | 32                   | 32 | 135 | 955                     | 158,00            |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| Комплекс №8                                            |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| Завтрак                                                |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| 311                                                    | 15157                     | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28 | 278          | 15                   | 17 | 31  | 337                     | 76,11             |
| СТН 16/10                                              | 10621                     | Чай с молоком                                 | 200          | 2                    | 2  | 23  | 112                     | 7,76              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 22,6         | 1                    | 0  | 14  | 63                      | 2,53              |
| Пром.                                                  |                           | Сок 1шт                                       | 200          | 1                    | 0  | 10  | 43                      | 21,60             |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 701          | 19                   | 19 | 77  | 556                     | 108,00            |
| Обед                                                   |                           |                                               |              |                      |    |     |                         |                   |
| СТН 28/1                                               | 12628                     | Салат из отварной свеклы                      | 100          | 2                    | 6  | 8   | 92                      | 11,96             |
| 171                                                    | 8808                      | Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10       | 260          | 8                    | 7  | 26  | 193                     | 29,90             |
| СРБКИ 603                                              | 17931                     | Бифштеке "Нежность"                           | 100          | 12                   | 11 | 15  | 199                     | 62,05             |
| СТН 59/3                                               | 14643                     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами          | 200          | 8                    | 8  | 39  | 263                     | 31,53             |
| ТК 3 "Палитра"                                         | 14289                     | Кисель "Витопка"                              | 200          | 0                    | 0  | 24  | 96                      | 16,24             |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 37,1         | 2                    | 1  | 14  | 71                      | 4,15              |
| Пром.                                                  |                           | Хлеб ржаной                                   | 18,5         | 1                    | 0  | 8   | 39                      | 2,17              |
|                                                        |                           | Итого:                                        | 916          | 32                   | 32 | 133 | 955                     | 158,00            |
|                                                        |                           | Всего:                                        | 1616         | 51                   | 51 | 211 | 1508                    | 266,00            |

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы: