



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	37	2,09
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32
		Итого:	593	15	19	67	500	92,00
		Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22
		Итого:	657	18	18	76	538	108,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	252	100,47
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	37	3,88
		Итого:	602	22	28	87	686	132,00
		Обед 7-11 лет						
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	64	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	3,32
		Итого:	711	24	26	101	732	132,00
		Обед с 12 лет и старше						
133	16537	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	17,30
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	3,32
		Итого:	817	29	31	115	855	158,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	108,20
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	4,14
		Итого:	689	28	32	100	807	158,00

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И. /

Директор школы: / Гусева Л. С. /