



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	<b>35,45</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	<b>14,72</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	<b>4,27</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>69</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	<b>51,46</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	<b>14,72</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	<b>2,26</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
	<b>Итого:</b>	<b>784</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>565</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	<b>32,38</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>79,13</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	<b>2,57</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
	<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,78</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>10,26</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	<b>69,64</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	<b>4,41</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	<b>12,22</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	<b>79,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	<b>2,83</b>
	<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	<b>101,25</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>2,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:

