

			Доп. 3								Цена руб./коп. ()	
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность					
				Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс												
Комплекс №1												
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103				42,13	
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280				66,66	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147				22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77				0,91	
		Итого:	540	20	19	89	607				132,00	
Комплекс №2												
ВРО 64	16174	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336				53,67	
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	144				28,98	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100								21,90	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214				22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77				3,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32				2,08	
		Итого:	586	29	27	111	803				132,00	
Комплекс №3												
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105				12,46	
ВРО 64	16174	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312				53,67	
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	132				28,98	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100								21,90	
СРЕКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124				10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32				2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32				2,02	
		Итого:	802	20	25	108	737				132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс												
Комплекс №4												
Завтрак												
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	10	13	34	292				66,66	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146				22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56				3,04	
		Итого:	500	16	17	71	494				92,00	
Обед												
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112				12,46	
ВРО 64	16174	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272				53,67	
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133				28,98	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105				21,90	
СРЕКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125				10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32				2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32				2,02	
		Итого:	802	24	29	117	810				132,00	
		Всего:	1302	39	45	187	1303				224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс												
Комплекс №5												
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103				42,13	
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченный	330	11	14	41	339				87,31	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147				22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81				6,26	
		Итого:	668	22	21	97	670				158,00	
Комплекс №6												
ВРО 64	16472	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336				71,54	
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	177				38,60	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214				22,30	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100								21,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32				2,08	
Пром.		Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73				1,58	
		Итого:	663	30	28	115	832				158,00	
Комплекс №7												
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130				13,69	
ВРО 64	16472	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346				65,59	
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	178				38,51	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100								21,90	
СРЕКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124				10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76				4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60				3,26	
		Итого:	936	25	31	133	914				158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс												
Комплекс №8												
Завтрак												
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченный	330	12	14	41	343				82,14	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146				22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66				3,56	
		Итого:	562	18	18	80	555				108,00	
Обед												
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132				13,69	
ВРО 64	16472	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338				65,59	
520	8796	Пюре картофельное	200	4	3	27	149				38,51	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105				21,90	
СРЕКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125				10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76				4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60				3,26	
		Итого:	936	28	34	143	986				158,00	
		Всего:	1498	46	52	223	1541				266,00	

Зав. производством Лифт-повара

Экономист

Директор школы

/ Заглавная П. И. /

Самыева С.С.

Самыева С.С.