

№ рецептуры			Код 1с "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
						Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25			62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный			270	9	12	34	280	66,66
693	16605	Какао с молоком "Витопка"			200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			16,1	2	1	15	77	1,80
		Итого:			548	20	19	89	607	132,00
Комплекс №2										
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным			60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами			90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный			150	4	5	36	205	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100			200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной			19,9	1	0	7	32	2,20
		Итого:			557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3										
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным			60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10			210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами			90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный			150	4	5	36	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый			200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:			747	25	23	106	731	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный			270	9	12	34	280	66,66
693	16605	Какао с молоком "Витопка"			200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			35,2	2	1	15	77	3,93
		Итого:			505	15	16	75	504	92,00
Обед										
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным			60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10			210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами			90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный			150	4	5	36	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый			200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:			747	25	23	106	731	132,00
		Всего:			1252	40	39	181	1235	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25			62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченный			350	11	14	41	339	87,31
693	16605	Какао с молоком "Витопка"			200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			63,8	2	1	16	81	7,15
		Итого:			676	22	21	97	670	158,00
Комплекс №6										
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным			100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами			110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный			180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100			200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			32,4	2	1	13	69	3,63
Пром.		Хлеб ржаной			18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:			641	26	28	100	756	158,00
Комплекс №7										
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным			100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10			260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами			100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный			180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый			200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			20,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной			18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:			879	27	30	119	854	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченный			330	11	14	41	334	82,14
693	16605	Какао с молоком "Витопка"			200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			39,8	2	1	16	81	4,45
		Итого:			570	17	18	83	562	108,00
Обед										
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным			100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10			260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами			100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный			180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый			200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный			20,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной			18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:			879	27	30	119	854	158,00
		Всего:			1449	44	48	202	1416	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Заглазова Л. И. /
Савкина С. С.