



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	32,79
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
		Итого:	514	19	19	79	565	84,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	42,51
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	37,03
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	6,11
		Итого:	614	23	21	102	692	98,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	70,59
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	3,34
		Итого:	555	36	29	55	624	120,00
		Обед 7-11 лет						
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	27,86
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	63,53
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	2,11
		Итого:	737	26	26	101	740	120,00
		Обед с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	39,54
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	11,97
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	68,28
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	13,76
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	2,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
		Итого:	883	29	32	118	878	144,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	77,59
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	3,54
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	2,81
		Итого:	650,3	39	31	67	702	144,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Селева А.С./