



" 11 " ноября 2024 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	8,52
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	25,18
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	29,24
	Итого:	610	19	20	76	513	84,00
	Завтрак с 12 лет и старше						
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	14,68
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	34,51
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	2,14
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	27,37
	Итого:	664	21	20	84	564	98,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	18	18	5	251	100,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	1	0	7	37	1,59
	Итого:	475	27	23	71	603	120,00
	Обед 7-11 лет						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	75	14	18	5	232	77,87
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,8	2	1	13	66	3,61
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
	Итого:	686	26	26	103	752	120,00
	Обед с 12 лет и старше						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	15	19	6	258	100,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	15	76	3,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	50	1,77
	Итого:	746	29	29	112	828	144,00
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	110	22	23	6	314	122,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,6	2	1	12	62	3,59
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
	Итого:	816,1	31,25	28	73,6	671,4	144,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /