



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	32,79
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
Итого:		514	19	21	79	578	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	42,51
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	6,11
Итого:		614	24	23	103	719	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,05
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	80	11	9	13	175	78,81
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	2,93
Итого:		511	34	28	53	600	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	70	8	10	40	279	69,03
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	56	2,64
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,78
Итого:		721	27	26	104	761	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	20,05
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной	260	1	5	32	173	11,97
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	88,73
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	19,8	1	0	8	39	1,89
Итого:		897	32	32	119	895	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,74
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	197	88,73
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	3,01
Итого:		581,5	38,97	34,01	57,1	690,37	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы: