

День 11									
№ рецептуры	Код 16 "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78	
302	8744	Капша яичная с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03	
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09	
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69	
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00	
Комплекс №2									
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04	
		Итого:	533	29	25	92	709	132,00	
Комплекс №3									
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21	
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40	
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	17108	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23	
693	12760	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40	
		Итого:	551	19	17	84	563	92,00	
Обед									
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21	
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95	
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07	
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40	
		Итого:	740	24	24	101	707	132,00	
		Всего:	1291	44	41	185	1269	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78	
302	11403	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93	
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07	
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81	
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00	
Комплекс №6									
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26	
		Итого:	720	30	23	88	679	158,00	
Комплекс №7									
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44	
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25	
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	12908	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53	
693	12760	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07	
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10	
		Итого:	619	22	19	94	630	108,00	
Обед									
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44	
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34	
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07	
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25	
		Итого:	867	29	28	115	833	158,00	
		Всего:	1485	51	47	209	1463	266,00	

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Заглазова П. И.

Денисова Кемелева И. С.