

День 2									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71	
СРБКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76	
		Итого:	584	17	18	81	554	132,00	
Комплекс №2									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34	
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90	
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20	
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00	
Комплекс №3									
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34	
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07	
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	205	11,58	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	77	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	732	28	21	102	709	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
17769	1	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13	
СРБКИ 352	12445	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52	
		Итого:	507	17	16	82	540	92,00	
Обед									
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34	
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07	
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	209	11,58	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	58	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07	
		Итого:	752	27	22	101	699	132,00	
		Всего:	1258	43	38	183	1239	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	17768	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56	
СРБКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91	
		Итого:	602	17	18	82	554	158,00	
Комплекс №6									
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15	
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27	
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	641	26	28	100	756	158,00	
Комплекс №7									
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79	
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15	
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	246	13,52	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	889	34	32	113	876	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
17925	1	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04	
СРБКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43	
		Итого:	597	20	19	85	592	108,00	
Обед									
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79	
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15	
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	250	13,52	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92	
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	889	31	30	115	857	158,00	
		Всего:	1486	51	49	200	1448	266,00	

Зав. производством / шеф-повар

Экономист

Директор школы

/ Заглазова П. И. /

/ Селихова И. С.