



" 10 " декабря 2024 г

8

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
		Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	78,59
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,05
		Итого:	517	19	17	82	563	84,00
		Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	92,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	3,62
		Итого:	563	22	21	92	641	98,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	58,26
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	23,55
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	22,21
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	1,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
		Итого:	598	36	22	79	660	120,00
		Обед 7-11 лет						
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	8,31
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,26
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	17,72
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	18,47
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	1,79
		Итого:	763	26	26	101	741	120,00
		Обед с 12 лет и старше						
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	9,78
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	64,65
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	21,27
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	30,78
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	1,84
		Итого:	896	29	32	112	853	144,00
		Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	64,65
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	29,44
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	30,78
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	3,24
		Итого:	721	35	26	94	754	144,00

Зав.производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____